

# AOI *note*

VOL. **5** 2026 Mar.

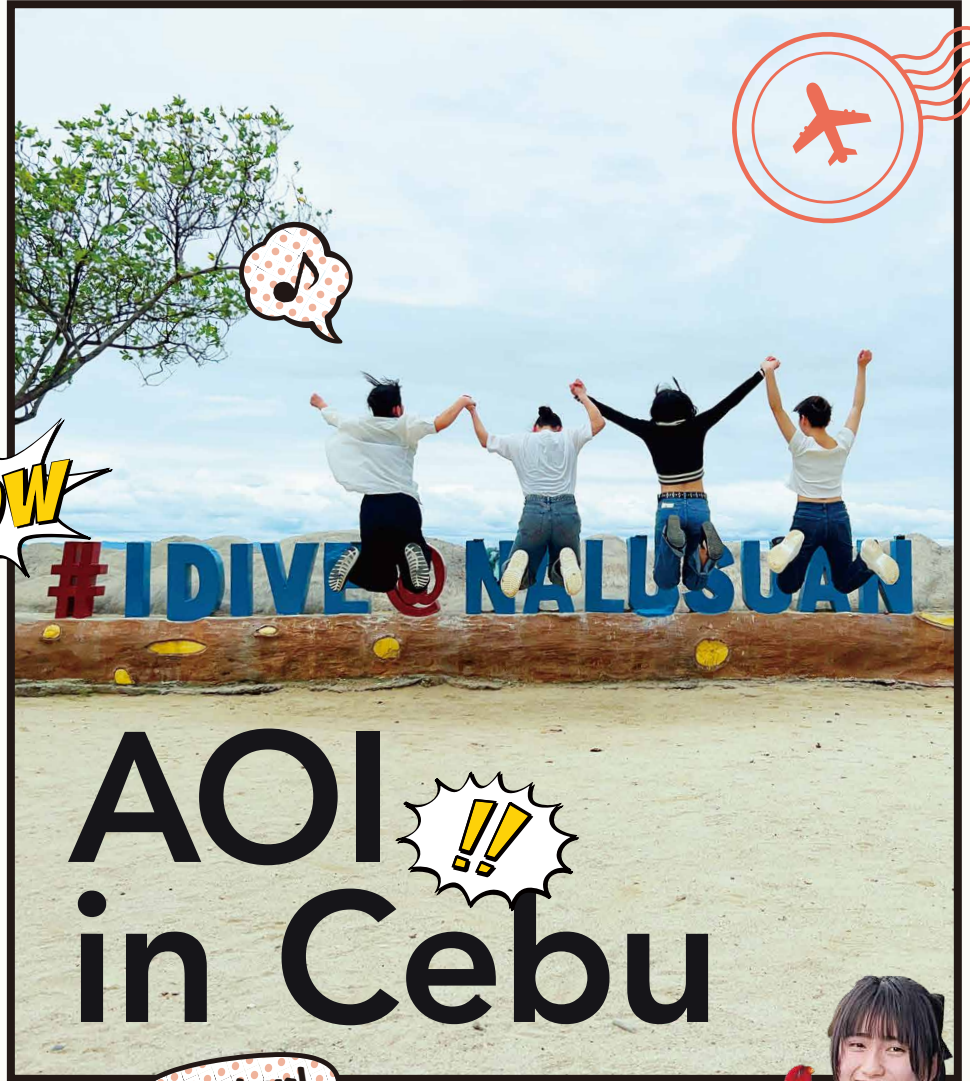
水戸葵陵高等学校情報誌 [アオイノート]



## PICK UP

プロフリースタイルフットボーラー

## TOMMYさん インタビュー



# AOI **!!** in Cebu



水戸葵陵の修学旅行



WOW

美しいビーチと歴史ある街並み

# セブ島

Memories of Cebu



海と空が広がり  
絆が深まる  
体験のひとつ

## Enjoy Ocean



NEWS

2026年度入学生より  
修学旅行先が選べる  
ようになります!!

来年度入学生から本校の修学旅行は行き先を自分で選べるスタイルになり、文化・歴史・語学・国際理解など、それぞれの関心に合わせた多様な海外体験ができるようになります。



パリ



トルコ イスタンブール



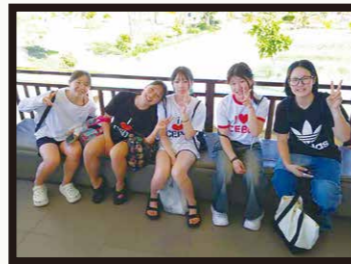
ベトナム カンボジア



フィリピン セブ島

2年生が修学旅行で  
フィリピン・セブ島を訪問

現地の提携高校での生徒交流を通して、語学や異文化への理解を深めました。文化見学にも参加し、充実した時間となりました。



お土産選びも  
修学旅行の大切な  
思い出のひとつ



OH!



現地の人もとっても  
優しくたくさん  
コミュニケーションが  
とれました!

## Sightseeing



仲間と囲む  
食事の時間  
会話が弾み  
充実した一日に

GOOD

## Local school Aquarium

迫力ある海の展示に  
思わず歓声があがりました



YES



SWEET!



YEAH



水戸葵陵高校【公式】  
@mtokyo

Tiktokで  
修学旅行の  
動画も見てね!

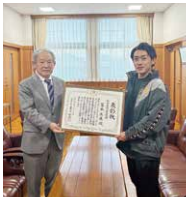
水戸葵陵高校  
公式



## ～葵陵から世界へ～ プロフリースタイルフットボーラー

### TOMMY (富永正道) さんインタビュー

常陸太田市瑞竜中学校出身で、現在は常陸太田市大使も務めています。  
世界大会での活躍から、高校時代の思い出、  
後輩へのメッセージまでお話を伺いました。



#### フリースタイルフットボールとの出会い

富永さんは、小学3年生から高校3年生まで約10年間サッカーに打ち込んできました。しかし高校3年生の大会で大敗したことをきっかけにサッカーを引退。その後、ボール1つで自由に表現できるフリースタイルフットボールに本格的に挑戦するようになります。

#### 世界大会優勝とMVPの瞬間

2025年、アメリカ・ラスベガスで開催された世界大会「VIVA FEST」に出場。見事優勝を果たし、さらに最優秀選手賞(MVP)も受賞しました。「正直、優勝は「やっぱりな」と思いましたが、MVPは本当に想像していなかったもので、名前を呼ばれた時は信じられなかったです。本当にうれしかったですね。」



#### 水戸葵陵高校での3年間

高校時代を振り返ると、「部活動の記憶が一番強い」と語る富永さん。葵陵で学びながら、剣道部や柔道部、野球部など、他の部活動とも切磋琢磨しながらサッカー一部キャプテンとして努力を重ねてきました。

「勉強も部活も全力でやった3年間でした。時間管理の力は、今の海外遠征やイベント活動にもとても生きています」特に印象に残っている先生として、藤原先生の名前を挙げてくれました。「一番長く一緒に試行錯誤して、成長を見守ってくれた先生です」。

#### 世界で活躍するために大切なこと

富永さんが大切にしているのは、「できるまでやること」、「途中で投げ出さないこと」。「今は調べれば、高校生でも挑戦できる大会や舞台がたくさんあります。しっかり調べた上で挑戦することが大事だと思います」。

#### これからの目標

今後はラスベガスやスペインでの大会に挑戦しつつ、47都道府県すべてでパフォーマンスを行うことを目標にしています。また、SNSだけに頼らず、「生で見てもらうことで感動を届けたい」と、Jリーグの試合や地域イベント、保育園・幼稚園など、幅広い場所で活動を続けています。「地元クラブである水戸ホーリーホックでのパフォーマンスも、今後実現させたい」と話していました。

#### 在校生・中学生へのメッセージ

##### 在校生へ「挑戦し続ける」

中学生へ「水戸葵陵高校には、たくさん挑戦できる場があります。ぜひ、水戸葵陵で待っています」



TOMMYさんHP

#### 学校情報誌AOI noteは「水戸葵陵PR隊」が制作しています！



葵陵PR隊は、60名を超えるメンバーで学校の魅力を発信しています。学校説明会での案内やAOIノートの編集はもちろん、公式Instagramの運営などを担当しています。さらに、生徒会が始めたTiktokの運用のお手伝いもしています。ぜひフォローして、葵陵の最新情報をご覧ください。

水戸葵陵PR隊 AOI編集部



MITOKIRYO\_PR

#### 水戸葵陵PR隊 公式Instagram運営中

校内の様子やイベント情報は公式Instagramをチェック!!

#### 皆さまの声をお待ちしております！

皆さまの声は大切に読ませていただき、企画編集の参考としてさらにご満足いただける紙面づくりに活かしてまいります。

右記のQRコード  
(アンケートフォーム)  
よりご回答ください！

