

1 (月)	チキンカレー (乳・小麦・リンゴ・ヤマイモ) 小松菜ともやしのお浸し	乳・小麦・リンゴ・ヤマイモ エ：785 た：16.1 脂：19.8	8 (月)	ハヤシライス (乳・小麦・バナナ・リンゴ) オムレツ (卵・小麦)	卵・乳・小麦・バナナ・リンゴ エ：736 た：19.5 脂：17.4	16 (火)	ごはん にら饅頭 (小麦) 麻婆豆腐 ナムル 漬物 ふりかけ (卵・乳・小麦) えのきの味噌汁	小麦 た：727 た：22.7 脂：12.2
2 (火)	ごはん ハヤシハンバーグ (乳・小麦・バナナ・リンゴ) チキンナゲット (乳・小麦) キャベツのサラダ ふりかけ (卵・乳・小麦) 漬物 たまねぎの味噌汁	卵・乳・小麦・バナナ・リンゴ エ：813 た：23.2 脂：21.5	9 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ (卵・乳・小麦) ひじき煮 (卵・小麦) 春巻き (小麦) キャベツサラダ 漬物 じゃがいもとワカメの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：751 た：17.2 脂：14.9	17 (水)	チンジャオロース丼 (小麦・エビ)	小麦・エビ エ：682 た：22.5 脂：13.7
3 (水)	天津飯 (卵・小麦・カニ)	卵・小麦・カニ エ：593 た：14.9 脂：5.6	10 (水)	かつ丼 (卵・小麦)	卵・小麦 エ：743 た：21.3 脂：10.9	★ 18 (木)	ごはん チキン竜田 (卵・小麦) 野菜コロッケ (小麦) コンソメパスタ (乳・小麦) ひじきとコーンの和え物 (小麦) ふりかけ (卵・乳・小麦) 切干大根の味噌汁	卵・乳・小麦 エ：940 た：19.7 脂：27.7
★ 4 (木)	ごはん メンチカツ (乳・小麦) カレーパスタ (乳・小麦) なます ふりかけ (卵・乳・小麦) 漬物 エリンギの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：838 た：19.7 脂：20.4	★ 11 (木)	ごはん からあげ (卵・小麦) ミニフランク 和風スパゲッティ (小麦) ツナごぼうサラダ (卵・小麦) キャベツの味噌汁	卵・小麦 エ：926 た：24.0 脂：28.5	19 (金)	ごはん 豚肉と野菜の生姜焼き 肉団子 (乳・小麦) 漬物 もやしのツナマヨ和え (卵・小麦) めかぶ じゃがいもの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：751 た：20.2 脂：15.9
5 (金)	ごはん 野菜つくね (卵・乳・小麦) キャベツのマヨ和え (卵・小麦) 漬物 ふりかけ (卵・乳・小麦) もやしの味噌汁	卵・乳・小麦 エ：798 た：20.4 脂：20.8	12 (金)	ごはん アジフライ (小麦) ブロッコリーの和え物 (小麦) なめたけカップ ふりかけ (卵・乳・小麦) 豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦 エ：649 た：17.7 脂：8.0	食中毒予防の観点から保健所の指導に基づき、お弁当箱に入っている食材はすべて冷たくっております。		