

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)		日付	献立(アレルゲン)	
8 (木)	ごはん ポークケチャップ(きのこ・りんご) 野菜コロッケ(卵・乳・小麦) 切り干し大根の煮物(小麦) 小松菜のごま和え(小麦) たくあん えのきの味噌汁	卵・乳・小麦・り んご・きのこ 工：802kcal た：21.2g 脂：14.0g	16 (金)	しっぽくうどん(小麦・きのこ) 天ぷら(いか・ちくわ)(卵・小麦・いか) 三色お浸し たくあん 鮭ふりかけご飯(乳・小麦)	卵・乳・小麦・い か・きのこ 工：711kcal た：26.0g 脂：12.2g	26 (月)	キーマカレー(乳・小麦・やまいも) かにかまサラダ(卵・カニ) 福神漬 ぶどうゼリー(ぶどう)	卵・乳・小麦・や まいも・カニ 工：910kcal た：25.6g 脂：14.1g
9 (金)	味噌ラーメン(小麦) 揚げ餃子(乳・小麦) もやし・コーン ほうれん草のごま和え メンマ かつおふりかけご飯(乳)	乳・小麦 工：882kcal た：25.6g 脂：17.7g	19 (月)	メンチカツカレー(卵・乳・小麦・やまいも) 福神漬 オレンジゼリー(オレンジ)	卵・乳・小麦・や まいも 工：928kcal た：19.6g 脂：22.4g	27 (火)	ごはん チンジャオオロス(小麦・えび) チヂミ(卵・小麦・えび) チリソース春巻き(小麦) 中華サラダ(卵) しば漬 ワンタンスープ(小麦)	卵・小麦・えび 工：784kcal た：21.4g 脂14.3g
12 (月)	ポークカレー(乳・小麦・やまいも) 和風サラダ 福神漬 りんごゼリー(りんご)	乳・小麦・やまい も・りんご 工：783kcal た：18.1g 脂：11.5g	20 (火)	ごはん 白身魚の味噌焼き 切り干し大根サラダ 豚肉とピーマンのピリ辛炒め(小麦) 揚げ出し豆腐(小麦) キャンディーチーズ(乳) 根菜汁	乳・小麦 工：787kcal た：26.4g 脂：16.0g	28 (水)	ごはん 西京焼き 大根サラダ(卵) じゃがいものそぼろ煮 ミートボール(乳・小麦) 桜漬 けんちん汁	卵・乳・小麦 工：767kcal た：24.9g 脂：14.1g
13 (火)	ごはん 鶏の照り焼き 豚肉とキャベツの味噌炒め ツナごぼうサラダ(卵) さつま芋の甘煮 桜漬 切り干し大根の味噌汁	卵 工：862kcal た：30.7g 脂：18.5g	21 (水)	ごはん チキンカツ(小麦) 豚肉と野菜の塩麴炒め(きのこ) さつま芋のサラダ(卵・乳) 厚焼き卵(卵・小麦) つぼ漬 大根の味噌汁	卵・乳・小麦・き のこ 工：851kcal た：27.9g 脂：17.6g	30 (金)	醤油ラーメン(小麦) ワカメ・もやし・ほうれん草 肉と野菜の生姜炒め しゅうまい(乳・小麦) メンマ 菜っ葉ご飯	乳・こむぎ 工：855kcal た：11.4g 脂7.3g
14 (水)	ごはん アジフライ(小麦) 肉野菜炒め(小麦・えび) 小松菜の卵とじ(卵) 金平ごぼう つぼ漬 なめこの味噌汁(きのこ)	卵・小麦・えび・ きのこ 工：831kcal た：27.4g 脂：16.7g	★ 22 (木)	ごはん 照り焼きハンバーグ(乳・小麦) 和風スパゲッティ(小麦) コールスローサラダ(卵) 桜漬 野菜スープ(乳・小麦)	卵・乳・小麦 工：750kcal た：19.4g 脂：14.4g			
★ 15 (木)	ごはん 鶏の唐揚げ(卵・小麦) カレーコロッケ(乳・小麦・りんご) ナポリタン(小麦) ほうれん草のソテー(乳) コンソメスープ(乳・小麦)	卵・乳・小麦・り んご 工：900kcal た：23.9g 脂：25.1g	23 (金)	きつねうどん(小麦) 白身魚の天ぷら(小麦) もち巾着 小松菜とツナの和え物 桜漬 ごま塩ご飯	小麦 工：681kcal た：25.4g 脂：14.6g			