

日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価	日付	献立(アレルゲン)	アレルゲン・栄養価
9/2 (月)	メンチカツカレー (乳・やまいも) 福神漬け オレンジジュース (オレンジ)	乳・山芋・オレンジ 工：1011kcal た：19.2g 脂：24.3g	10 (火)	味付きごはん 豆腐ハンバーグ (卵・乳) うすら卵フライ (卵) ツナごぼうサラダ (卵) ひじき煮 しば漬け もやしの味噌汁	卵・乳 工：909kcal た：24.8g 脂：26.4g	19 (木)	ごはん 肉野菜炒め ほっけの塩焼き ペイクドエッグ (卵) れんこんサラダ (卵) しば漬け 大根の味噌汁	卵 工：818kcal た：32.6g 脂：17.9g
3 (火)	ごはん 鶏の照り焼き 小松菜と玉子の和え物 (卵) ハッシュドポテト 和風スパゲッティ 桜漬け 茄子の味噌汁	卵 工：803kcal た：29.1g 脂：15.3g	★ 11 (水)	ごはん 鶏の唐揚げ (卵) ペペロンチーノ (乳) 小松菜のごま和え 桜漬け なめこの味噌汁 (きのこ)	卵・乳・きのこ 工：968kcal た：26.8g 脂：30.8g	20 (金)	醤油ラーメン 揚げ餃子 (乳) 大根の浅漬け (乳) ゴマ団子 鮭ふりかけご飯 (乳)	乳 工：846kcal た：21.6g 脂：12.5g
4 (水)	ごはん ささみチーズカツ (乳・りんご) ミートボール (乳) ポパイサラダ きんぴらごぼう つぼ漬け お麴の味噌汁	乳・りんご 工：747kcal た：21.2g 脂：12.5g	12 (木)	ごはん 回鍋肉 しゅうまい (乳) 野菜ナムル たくあん 春雨スープ	乳 工：796kcal た：29.1g 脂：15.2g	★ 24 (火)	ごはん 和風ハンバーグ (乳・りんご) ほうれん草とコーンのソテー (乳) ナポリタン 桜漬け わかめの味噌汁	乳・りんご 工：812kcal た：24.2g 脂：16.0g
5 (木)	ごはん 麻婆茄子 春巻き パンバンジー (卵) イカチリ (いか・乳) たくあん ワンタンスープ	卵・いか・乳 工：879kcal た：17.2g 脂：24.2g	13 (金)	うどん いか天・ちくわ天 (いか) ほうれん草のおかか和え たまごふりかけご飯 (卵・乳) わらび餅	卵・乳・いか 工：719kcal た：21.3g 脂：15.1g	25 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め (乳) チキンカツ (乳) 玉子焼き (卵) いんげんの胡麻和え しば漬け えのきの味噌汁 (きのこ)	卵・乳・きのこ 工：747kcal た：23.2g 脂：16.1g
6 (金)	ごはん ハンバーグ (乳) & コーンコロケ (りんご) ほうれん草のお浸し チャンプルー 桜漬け もやしの味噌汁	卵・乳・りんご 工：878kcal た：31.4g 脂：21.8g	17 (火)	ごはん 親子煮 (卵・きのこ) アジフライ 肉団子チリソース (乳) わかめサラダ たくあん 切干大根の味噌汁	卵・乳・きのこ 工：909kcal た：33.1g 脂：21.8g	26 (木)	ごはん チキンソテー和風ソース (乳・りんご) ペペロンチーノ (乳) シーザーサラダ (卵・乳) レンコンの金平 たくあん 野菜スープ (乳)	卵・乳・りんご 工：792kcal た：26.6g 脂：13.7g
9 (月)	キーマカレー (乳・山芋) キャベツとわかめのサラダ 福神漬け ぶどうゼリー (ぶどう)	乳・山芋・ぶどう 工：865kcal た：20.0g 脂：13.2g	18 (水)	ごはん 酢豚 はるさめサラダ かに玉 (卵・カニ) 桜漬け キャベツの味噌汁	卵・カニ 工：758kcal た：17.8g 脂：12.6g	27 (金)	きつねうどん 白身魚の天ぷら 肉団子 (乳) かにかまサラダ (カニ・卵) ごましおごはん 桜漬け	卵・乳・カニ 工：672kcal た：23.6g 脂：11.3g
						30 (月)	ボークカレー (乳・山芋) 竹輪とキャベツの胡麻マヨ和え (卵) 福神漬け りんごゼリー (りんご)	乳・山芋・りんご・卵 工：889kcal た：24.8g 脂：18.7g